

GUIA DE EXTRACCION DE LA LECHE MATERNA

DEFINICION: Es un procedimiento que consiste en traer leche del pecho de la madre usando la técnica manual libre de contaminación.

OBJETIVOS DEL PROCEDIMIENTO:

1. Obtener leche materna utilizando la extracción manual.
2. Estandarizar criterios entre el personal de enfermería en la IPRESS Techo Obrero, para la educación adecuada a madres que se extraen leche.
3. Evitar contaminación al obtener leche materna mediante la extracción manual.

ASPECTOS EPIDEMIOLOGICOS:

La lactancia conlleva a beneficios para el neonato la madre, la institución y la sociedad. La Leche materna aporta al neonato las sustancias nutritivas necesarias para su crecimiento y componentes que refuerzan su sistema inmunitario.

La correcta manipulación para durante la extracción, conservación y transporte de la leche materna, permitirá mantener sus beneficios en aquellos casos en los cuales el neonato a término o prematuro no puede llevar a cabo una lactancia natural por determinadas patologías o inmadurez.

RESPONSABLES:

Licenciadas en Enfermería.

INDICACIONES:

1. Para alimentar al neonato cuando no puede amamantar directamente por enfermedad del neonato y/o de la madre.
2. Condiciones del neonato: Prematuridad, asfixia, Síndrome de Down, malformaciones orofaciales.
3. Para disminuir congestión materna.

CONTRAINDICACIONES:

Ninguna.

REQUISITOS: Consentimiento informado.

Se informara a la madre el procedimiento de realizar, beneficios, riesgos y posibles complicaciones.

RECURSOS MATERIALES A UTILIZAR:

Equipos Biomédicos.

- No requiere

Materiales Médicos no fungibles

- 01 refrigerador.
- 01 silla confortable.
- Frasco de plástico o vidrio con tapa resistentes al calor.

Materiales Médicos Fungibles.

- Gorro, mascarilla, mandilón, recipiente plástico con tapa previamente estéril.
- Jabón Líquido
- Papel Toalla Descartable.
- Alcohol gel.

DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO:

1. Realice el lavado de manos con agua y jabón, incluyendo uñas, mantenerles cortas, si esmalte y retire anillos, pulsera, pelo, etc.
 1. Verifique el ambiente y el material a utilizar en buenas condiciones.
 2. Identifique a la madre del neonato que realizara el procedimiento.
 3. Eduque a la madre, en que consiste el procedimiento explicando los beneficios de la leche materna para su bebe.
 4. Asegurarse que la madre, se retire una prenda de vestir (blusa y brasier).
 5. Eduque a la madre para que realice el lavado de manos y se coloque el gorro, la mascarilla, y el mandilón.
 6. Ingrese a sala de lactancia o lactario.
 7. Ayude a la madre a colocarse en una posición cómoda.
 8. Masajear el pecho suavemente con las yemas de los dedos.
 9. Formar el espiral alrededor del pecho con el masaje hasta llegar a la areola.
 10. Frotar cuidadosamente el pecho desde la parte superior hacia el pezón. Medicamentos: No requiere.
 11. Continuar este movimiento desde la base del pecho hasta el pezón y alrededor del mismo, lo que ayudara a relajar a la madre y estimular la eyección o bajada de la leche.
 12. Colocar el pulgar y los dedos índice y mayor por detrás del pezón a una distancia aproximada de 2.5 a 4 cm. Colocar la yema del pulgar por arriba y las yemas de los otros dedos por debajo formando una "C".
 13. Presionar contra la pared torácica, cierre los dedos.
 14. Gire los dedos hacia el frente como si tratara de imprimir las huellas digitales
 15. Extraiga la leche en un envase limpio de plástico o vidrio con tapa, resistente al calor.
 16. Repita el procedimiento rítmicamente.
 17. Rota la posición del pulgar y los dedos para extraer la leche alternar el procedimiento en cada mama de 5 a 10 minutos hasta completar 15 a 20 minutos en cada mama, de todos los depósitos de leche.
 18. Si es para obtener calostro, deberá extraer durante 5 – 10 minutos para conseguir una cucharadita de calostro.
 19. Si es para aumentar la producción láctea deberá extraer durante cerca de 20 minuto, por lo menos de 6 o más veces en 24 horas incluyendo al menos 1 vez en la noche, de modo que el tiempo total de extracción sea mínimo 100 minutos en 24 horas.
 20. Si es para destapar un conducto obstruido deberá comprimir y dar masaje hasta que la masa desaparezca. A veces es necesario repetir el procedimiento en varias ocasiones para que se resuelva la obstrucción.
 21. Anote en los registros de enfermería.
 22. La leche extraída se debe guardar en pocas cantidades 30 ml a 60 ml.
- El personal técnico en enfermería colocara con las medidas no farmacológicas para calmar el dolor, (contención o sujeción y/o entretenimiento con succión al dedo, al neonato en el procedimiento). También en la apertura de materiales estériles cuando se requiera.



RECOMENDACIONES:

1. Lavado de Manos.
2. Mantener el cabello recogido cubierto con un gorro.
3. Uso de bata institucional
4. No es necesario la limpieza previa de los pezones a excepción del baño diario.
5. La limpieza de las mama, debe ser con agua si la madre no se ha bañado.
6. Uso de mascarilla con síntomas de resfrío, recomendar a la madre, no hablar, toser o estornudar durante la extracción, tocando solo el excipiente colector por afuera.
7. Para el estimular el reflejo de oxitocina (bajada de leche), sugerir a la madre:
 - Estar cómoda y relajada.
 - Pensar en su bebe o mirarlo (incluso en una fotografía), si es posible.
 - Calentando el pecho con compresas húmedas y tibias.
 - Dando masajes al pecho (En cirulos o radiales como peinados).
 - Toque suave y ligera sacudida.
 - Enrollando suavemente el pezón entre el pulgar y el índice.
 - Tomando un bebida agradable.

COMPLICACIONES:

COMPLICACIONES	ACCIONES A REALIZAR
Dolor o equimosis	Educar a la madre, la técnica correcta de extracción enfatizando la rotación de los dedos.
Lesión de la piel	Educar a la madre la técnica correcta de extraer no friccionando la piel de la mama
Disminución de la producción	Educar a la madre la técnica correcta de extraer haciendo énfasis a la frecuencia, tiempo y extracción de ambas mama.

ALIMENTACION AL BEBE CON LECHE MATERNA EXTRAIDA:

Los bebes que no son amamantados pueden ser amamantados por:

1. Sonda Nasogástrica u oro gástrico.
 2. Cucharita
 3. Jeringa de 1 cc
 4. Hisopado.
- La necesidad de métodos de alimentación alternativos y el método más adecuado deben evaluarse individualmente para cada madre y bebe.
 - La alimentación con vaso puede usarse para bebes que pueda deglutir pero, todavía no pueden succionar lo suficientemente bien para alimentarse íntegramente del pecho. Un bebe de 30 – 32 semanas de gestación, puede tener tomas de un vaso.
 - Si las madres no están acostumbradas a la alimentación con vaso necesitan información y ver a sus bebes alimentados con vaso. El método debe enseñarse de manera que les de confianza para hacerlo por sí mismas.
 - Un bebe puede progresar de la alimentación con sonda a la alimentación con vaso y alimentarse del pecho.

ANEXOS:

CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA

Condición de la leche	Temperatura	Bebe saludable en casa	Bebe enfermo en el Hospital
Fresca	25 – 37 °C	4 horas	No se recomienda
	15 – 25 °C	8 horas	No se recomienda
	<15 °C	24 horas	No se recomienda
Refrigerada	2 a 4 °C	8 días	Refrigerada
Congelada	Congelador dentro de la refrigeradora	2 semanas	2 semanas
	Congelador, parte de un congelador – refrigeradora con una puerta separada	3 meses	3 meses
	Congelador profundo separado (<Menos 20° C)	6 meses	3 meses
Descongelada	En la refrigeradora	24 horas (no recongelar)	24 horas (no recongelar)
	Recipiente en agua tibia para descongelar	1 hora	1 hora

- La Leche no debe conservarse a más de 37°C.
- Coloque el recipiente de la leche en la parte más fría del refrigerador o congelador.
- Muchas refrigeradoras no mantienen una temperatura constante. Así una madre puede preferir utilizar dentro de los 3 – 5 días o congelar la leche que o será usada dentro de los 5 días, si tiene una congeladora.

La mayoría de madres en algún momento de su lactancia van a necesitar extraerse leche por una u otra razón. En esta guía facilitamos información sobre la extracción y transporte de leche materna que podrás completar con los informes de suplementación y conservación.